



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freieindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Werfertag der LG Lahn-Aar-Esterau

Sonntag, 16. Juni 2019

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum Werfertag auf der Zentralen Sportanlage in Holzappel ein.

Beginn: 10:00 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Männer, Senioren Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen, Seniorinnen Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend W/M U18 und U20 Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend W/M U14 und U16 Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Die Veranstaltung wird nach der IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Im **Hammerwurf** werden **in allen Klassen**, im **Diskuswurf** in den **Klassen U14 – Männer/Frauen** die **Kreismeister des Rhein-Lahn-Kreises** ermittelt.

Die Disziplinen **Kugel, Diskus und Speer** zählen für die **Teilnehmer/innen M/WU14 des Rhein-Lahn-Kreises** zur **Grand Prix-Wertung**.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Esterauhalle.

Startgebühr: 3,00 EUR je Disziplin, Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich

Meldungen bis **12.06.2019** an
Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,
Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Aus organisatorischen Gründen bitten wir möglichst um Voranmeldung.
Nachmeldungen werden bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start
angenommen.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Haftung: **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.**

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren/euren Besuch und wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg.

LG Esterau-Holzappel



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Zeitplan: Werfertag am 16.6.2019 in Holzappel

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
10.00	WJ U14		MJ U14	
10.30				M/W U14/U16, M/W U18/U20, Männer, Frauen
10.45	M50 und älter			
11.30	MJ U16, U18, U20, Männer, M30 bis M45	MJ U14	WJ U14	
12.15	MJ U14	M50 und älter	WJ U16, U18, U20, Frauen, W30 und älter	
13.15	WJ U16, U18, U20, Frauen, W30 und älter	WJ U14	MJ U16, U18, U20, Männer, M30 bis M45	
14.15		WJ U16, U18, U20, Frauen, W30 und älter	M50 und älter	
15.00		MJ U16, U18, U20, Männer, M30 bis M45		
15:45				Seniorinnen und Senioren

Änderungen des Zeitplanes bleiben je nach Anzahl der Meldungen (+/- 30 min) vorbehalten.