



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Bahneröffnungssportfest

14. April 2019

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum Bahneröffnungssportfest auf der **Zentralen Sportanlage in Diez** ein.

Beginn: 11.00 Uhr; Kila: 10.30 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Kinder W/M U8, Teamwettkampf, 4 bis 7 Wettkämpfer pro Team	2 x 30 m Sprint (WK Nr. 10) Einbein-Hüpfen-Staffel (WK Nr. 28) Drehwurf (Wurfauslage, WK Nr. 40)
Kinder W/M U10, Teamwettkampf, 4 bis 7 Wettkämpfer pro Team	2 x 40 m Sprint (WK Nr. 11) 40 m Hindernislauf (WK Nr. 14) Wechselsprünge (WK Nr. 29) Drehwurf (Einfache Drehung, WK Nr. 41)
Kinder W/M U12 (W/M 10/11)	50 m, 800 m, Hoch, Weit, Schlagball
Jugend W/M U14 (W/M 12/13)	75 m, 800 m, Hoch, Weit, Ball
Jugend W/M U16 (W/M 14/15)	100 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel
Jugend W/M U18, U20	100 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

In den Altersklassen W/M U12 werden Einzeldisziplinen in klassischer Form ausgeschrieben. Gewertet wird getrennt nach Jahrgang und Geschlecht.

In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hochstarten, Kinder M/W 9 sind nicht in den Klassen M/W10 startberechtigt (KILA-Bestimmungen). In einer Disziplin darf ein Teilnehmer nur in einer Jahrgangsklasse starten.

800 m, Hochsprung, Schlagball in den Klassen U12, 800 m, Hochsprung in den Klassen U14 sowie die Kila für U 8 und U 10 zählen für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur Grand Prix-Wertung.

Meldungen bis spätestens 10. April 2019 an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10,
56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.
Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen

Startgebühr: Einzeldisziplinen 3,00 €
Teamwettkampf 25,00 € (mit 2 namentlich genannten Helfern pro Mannschaft)
35,00 € (ohne Helfer)

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

Holzappel, Januar 2019

Zeitplan

Bahneröffnungssportfest, 14. April 2019

Zeit	Kinder M10/M11	MJ U14 M12/M13	MJ U16 M14/M15	MJ U18/20	Kinder W10/W11	WJ U14 W12/W13	WJ U16 W14/W15	WJ U18/20	KiLa U8	KiLa U10	Zeit
10:30										Wechsel- sprünge	10:30
10:45											10:45
11:00	M11 Ball (1)	75 m V	Hoch (1)	Hoch (1)			Hoch (2)	Hoch (2)	Drehwurf		11:00
11:15						75 m V					11:15
11:30		Ball 1			Weit (1/2)						11:30
11:45	50 m V								Einbein- Hüpfer-Staffel	Drehwurf	11:45
12:00	M10 Ball (1)	Hoch 1			50 m V	Hoch (2)					12:00
12:15			Weit (2)	Weit (2)			Weit (1)	Weit (U18 - 1/ U20 - 2)			12:15
12:30					Ball (1/2)					2 x 40 m	12:30
12:45											12:45
13:00						Ball 1					13:00
13:15	Weit (2/1)		Kugel (1)	Kugel (1)	Hoch (2)		Kugel (2)	Kugel (U18 - 2/ U20 - 1)	2 x 30 m (unmittelbar nach U10)	Hindernis- Sprint	13:15
13:30											13:30
13:45											13:45
14:00	50 m E				50 m E						14:00
14:15	Hoch (2)	75 m E				75 m E					14:15
14:30		Weit (1/2)	100 m	100 m		Weit (1/2)	100 m	100 m			14:30
14:45											14:45
15:00	800 m				800 m						15:00
15:15			800 m	800 m			800 m	800 m			15:15
15:30		800 m				800 m					15:30

Je nach Anzahl der Meldungen kann sich der Zeitplan ändern.