



**LAZ Lahn-Aar Diez**  
VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

**LG Esterau-Holzappel**  
SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Bahneröffnungssportfest

29. April 2018

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum Bahneröffnungssportfest auf der **Zentralen Sportanlage in Diez** ein.

**Beginn:** 11.00 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Kinder W/M U8, Teamwettkampf Ein Team besteht aus 4 bis 7 Wettkämpfern.	2 x 30 m Sprint (WK Nr. 10) Einbein-Hüpfen-Staffel (WK Nr. 28) Drehwurf (Wurfauslage, WK Nr. 40)
Kinder W/M U10, Teamwettkampf Ein Team besteht aus 4 bis 7 Wettkämpfern.	2 x 40 m Sprint (WK Nr. 11) 40 m Hindernislauf (WK Nr. 14) Wechselsprünge (WK Nr. 29) Drehwurf (Einfache Drehung, WK Nr. 41)
Kinder W/M U12 (W/M 10/11)	50 m, 800 m, Hoch, Weit, Schlagball
Jugend W/M U14 (W/M 12/13)	75 m, 800 m, Hoch, Weit, Ball
Jugend W/M U16 (W/M 14/15)	100 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel
Jugend W/M U18, U20	100 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

**In den Altersklassen W/M U12 werden Einzeldisziplinen in klassischer Form ausgeschrieben. Gewertet wird getrennt nach Jahrgang und Geschlecht.**

**In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hochstarten, Kinder M/W 9 sind nicht in den Klassen M/W10 startberechtigt (KILA-Bestimmungen). In einer Disziplin darf ein Teilnehmer nur in einer Jahrgangsklasse starten.**

**800 m, Hochsprung, Schlagball in den Klassen U12, 800 m, Hochsprung in den Klassen U14 sowie die Kila für U 8 und U 10 zählen für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur Grand Prix-Wertung.**

**Meldungen** bis spätestens 25. April 2018 an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10,  
56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780  
**E-Mail:** e.schiebel@t-online.de

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.**  
Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen

**Startgebühr:** Einzeldisziplinen 3,00 €  
Teamwettkampf 25,00 € (mit namentlich genannten Helfern)  
35,00 € (ohne Helfer)

**Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

**Ergebnislisten** können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

**Datenschutzerklärung:** Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

**Holzappel, Januar 2018**

## Zeitplan

### Bahneröffnungssportfest, 29. April 2018

Zeit	Kinder M10/M11	MJ U14 M12/M13	MJ U16 M14/M15	MJ U18/20	Kinder W10/W11	WJ U14 W12/W13	WJ U16 W14/W15	WJ U18/20	KiLa U8	KiLa U10	Zeit
11:00	M11 Ball		Hoch	Hoch		75 m V	Hoch	Hoch	Drehwurf	Wechsel- sprünge	11:00
11:15		75 m V									11:15
11:30					Weit						11:30
11:45	50 m V								Einbein- Hüpfer-Staffel	Drehwurf	11:45
12:00	M10 Ball	Hoch			50 m V	Hoch					12:00
12:15			Weit	Weit			Weit	Weit			12:15
12:30					Ball					2 x 40 m	12:30
12:45											12:45
13:00	Weit	Ball				Ball			2 x 30 m		13:00
13:15					Hoch					Hindernis- Sprint	13:15
13:30			Kugel	Kugel			Kugel	Kugel			13:30
13:45	50 m E				50 m E						13:45
14:00	Hoch	75 m E				75 m E					14:00
14:15		Weit	100 m	100 m		Weit	100 m	100 m			14:15
14:30	800 m				800 m						14:30
14:45			800 m	800 m			800 m	800 m			14:45
15:00		800 m				800 m					15:00

Je nach Anzahl der Meldungen kann sich der Zeitplan ändern.