

LG Esterau-Athleten in Elz erfolgreich

Erfolgreich nutzten einige Sportlerinnen und Sportler der LG Lahn-Aar-Esterau den Werfertag in Elz.

Im Kugelstoßen der W12 erzielten Shana Denzin mit 6,85 m, sowie ihre erst 11jährigen Teamkolleginnen Ludmila Pasuchin mit 6,35 m, einer Verbesserung um 1 m, und Lina Wetzel mit 5,77 m Bestleistungen. So motiviert warf Lina auch den Diskus fast 4 m weiter als bisher auf 14,95 m, während Ludmilas Gerät 15,55 m und Shanas 18,88 m weit flog.



Ian Steinbacher (M12) verbesserte sich im Kugelstoßen ebenfalls um 60 cm auf 6,52 m und ließ den ein Jahr jüngeren Max Wiechmann mit 6,02 m hinter sich. Mit 19,42 m im Diskuswurf verwies Max Ian auf Platz 2, dessen Diskus bei 16,50 m landete.

Ganz zufrieden mit ihren Leistungen trotz immer noch großem Trainingsrückstand zeigte sich Martina Schiebel

(W30) mit 12,02 m mit der 4 kg Kugel, mit 40,96 m mit dem Diskus und 43,35 m mit dem 4 kg Hammer, mit dem sie ihre diesjährige Bestleistung nur knapp verfehlte.



Endlich wieder einmal über 10 m stieß Katja Schmitt die 3kg Kugel mit 10,06 m, in ihrem ersten Saisonwettkampf landete der Diskus auf ordentlichen 27,75 m und den 3 kg Hammer schleuderte sie auf 27,62 m. Johanna

Brünner (beide wJU18) blieb auch in diesem Wettkampf mit 8,46 m im Kugelstoßen und 23,66 m mit dem Diskus unter ihrem Leistungsniveau verbesserte sich jedoch im Hammerwurf um mehr als 4 m auf 23,09 m.

